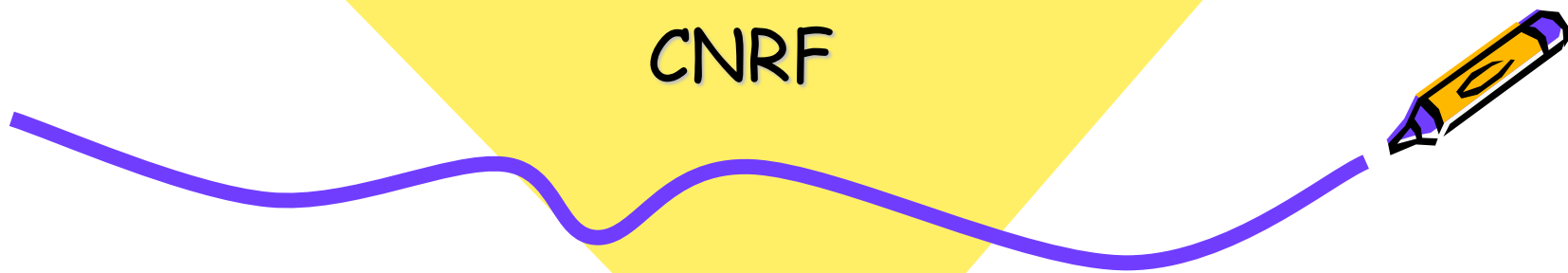




# Ergothérapie

Amélie Remacle  
CNRF



# But de l'ergothérapie

```
graph TD; A[AUTONOMIE] --- B[Agir soi-même]; A --- C[Poser ses actions en libre choix]; A --- D[Se gérer];
```

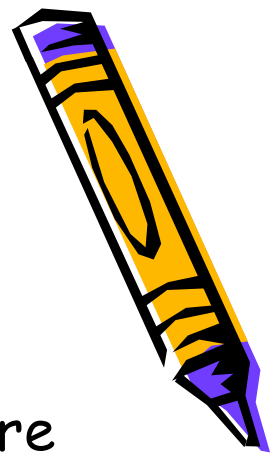
AUTONOMIE

Agir soi-même

Poser ses actions  
en libre choix

Se gérer

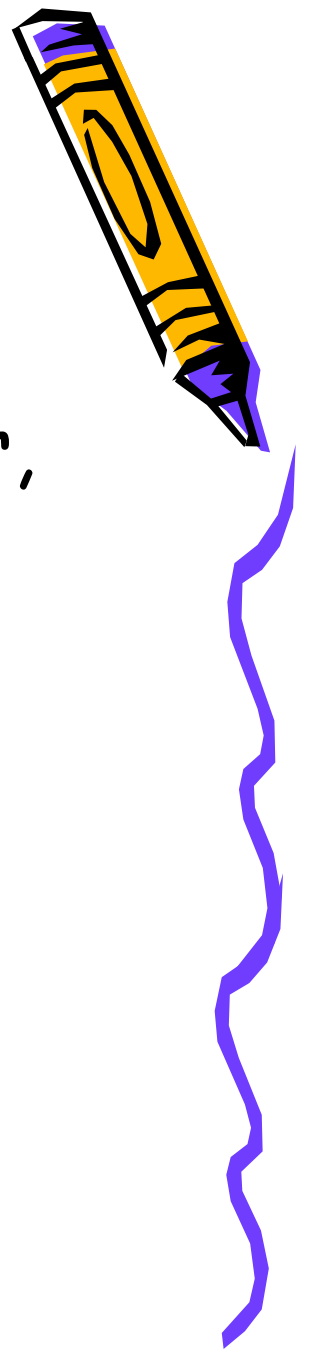
# SLA



- Perte d'autonomie et non gain = 1<sup>ière</sup> difficulté
- Une fonction perdue est perdue
- On va s'adapter à la perte de cette fonction
- S'adapter à une nouvelle situation, s'adapter au changement



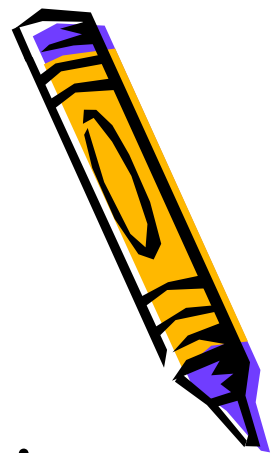
# Apprendre à vivre autrement...



- Évolution rapide : planifier le futur, être attentif aux symptômes
- Dresser un bilan des capacités/incapacités sur base d'observations => planifier les interventions



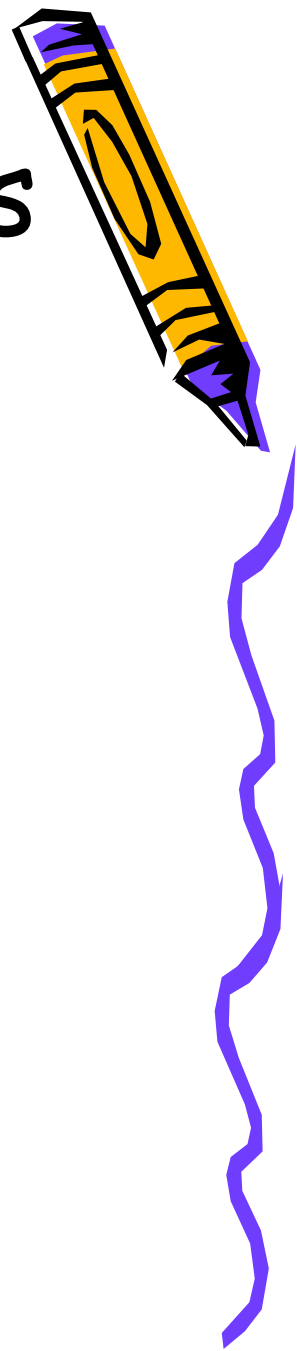
# Prise en charge individuelle



- On détermine les priorités de la prise en charge au cas par cas
- Prise en charge personnalisée en respectant le niveau de connaissance de sa pathologie, le niveau d'acceptation du patient



# Les axes de nos interventions



- Activités de la Vie Journalière
- Déplacements
- Transferts
- Positionnement
- Mobilisation des MS
- Adaptation du domicile
- Bien être



# Activités de la Vie Journalière



- Déterminer les activités importantes
- Lister les activités fatigantes
- Lister les AVJ et en évaluer le degré de satisfaction lors de la réalisation
- Planifier les interventions



# Déplacements

- Passage en CR: moment difficile, décisif
- Faire le bon choix au bon moment
- Anticiper
- Toutes les adaptations doivent être envisagées.
- Penser à long terme, la CR est prescrite pour 4 ans





# Transferts

- Principale cause de chutes, de blessures
- Apprendre les bons gestes
- Utilisation d'aide technique



# Positionnements

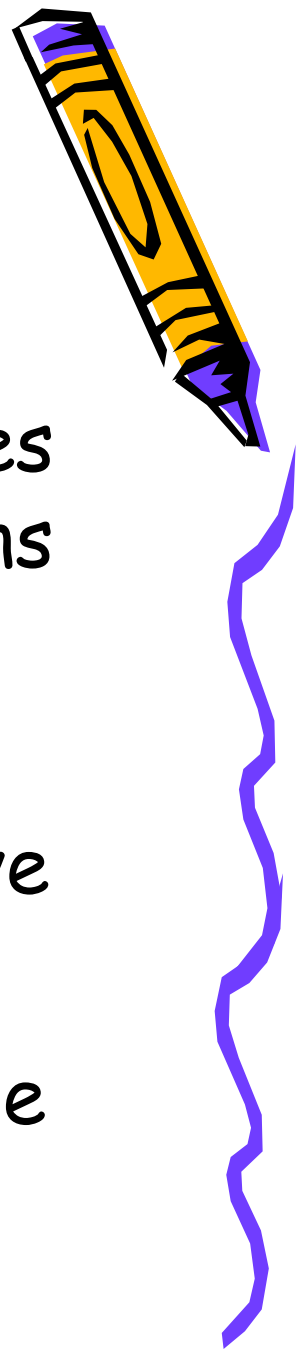


- Être attentif au bon positionnement du patient (bassin centré dans la CR, MS qui ne pendent pas...)
- Seul, le patient ne pourra se repositionner
- Utilisation de coussins de positionnement



# Mobilisation des MS

- Entretenir la mobilité résiduelle via des exercices actifs (avec modération, sans entraîner de la fatigue)
- Régression de la mobilité :  
ex. activo-passif => mobilisation passive
- Ne pas renforcer les muscles
- Confort physique, flexibilité articulaire



# Adaptation du domicile

- Autonomie, respect des habitudes de vie
- Faciliter les interventions de l'aidant à court et à long terme
- Orienter le patient vers des services d'adaptation du domicile



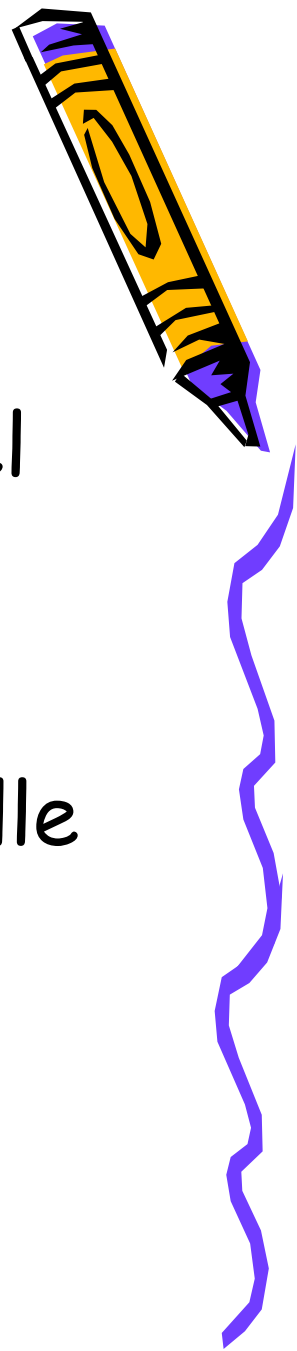
# Bien-être

- Bain thérapeutique
- Massage visage et du corps
- Relaxation
- Chromothérapie
- Luminothérapie



# Conclusion

- S'adapter au changement perpétuel
- Anticiper les problèmes
- Planifier les interventions
- Accompagner le patient et sa famille





Merci pour votre  
attention...

